



Idrætsfritidsordningen (IFO) Randers

FÆLLESSKAB - TRAFIKSIKKERHED – SUND KOST –
BEVÆGELSESGLÆDE – VANDTILVÆNING

Månedspan august 2016



Dato	Aktivitet	Bemærk.	Cykling
Uge 32			
Mandag d. 8.8.	IFO åben fra 7.00 – 16.00		
Tirsdag d. 9.8.	Tirsdagstegning / lege i hallen		
Onsdag d. 10.8.	Udeaktiviteter: faneleg og tik-lege/ fodbold for 2. kl.		
Torsdag d. 11.8.	Hip hop torsdag for alle ☺		
Fredag d. 12.8.	Fredagshygge med bål, pandekager og forældre kaffe		
Uge 33	TEMA: CYKLING & OL	Cykling Se bemærkning 2	
Mandag d. 15.8.	OL i Atletik for alle		RIS
Tirsdag d. 16.8.	Tirsdagstegning med Caleb og Matt / bocarts for 3. kl. / lege i hallen med Cecilie og Josefine		RIS / ØST
Onsdag d. 17.8.	OL i Atletik for alle		
Torsdag d. 18.8.	Hip hop torsdag / OL i fodbold		RIS / ØST
Fredag d. 19.8.	Fredagshygge m. OL i bordtennis		
Uge 34	TEMA: CYKLING & OL + ÅBENT HUS I IFO/15 ÅRS FØS'DA		
Mandag d. 22.8.	OL i Atletik for alle		RIS
Tirsdag d. 23.8.	Leg på ramper / OL i basket / OL i frisbee bowling		RIS / ØST
Onsdag d. 24.8.	Springsal for 3. kl. / OL i stratego/ OL i tik-lege		
Torsdag d. 25.8.	Hip hop torsdag / springsal for 0.-1. kl. / OL i frisbee bowling		RIS / ØST
Fredag d. 26.8.	Åbent hus i IFO kl. 14.00 – 17.00 for alle interesserede! Fællesspisning/IFOens 15 års fødselsdag kl. 17.30 – 20.00 for IFO familier!	Invitation og tilmelding på mail	
Uge 35	TEMA: CYKLING & OL		
Mandag d. 29.8.	Springsal for 2. kl. drenge / OL i tennis/ Vi spiller Calebs spil, udviklet af børnenes tegninger		RIS
Tirsdag d. 30.8.	OL i atletik på Langvang atletikstadion	Se bemærkning 3	INGEN
Onsdag d. 31.8.	BMX-hal tilmeldingstur/ springsal for 2.kl. piger / fri leg	Tilmelding på sms/mail	
Torsdag d. 1.9.	Fødselsdagshygge for juli- og august fødselærer	Se bemærkning 4	RIS / ØST
Fredag d. 2.9.	Fredagshygge m. skøre stafetter		

Husk at følge "Idrætsfritidsordningen IFO Randers" på Facebook!

Husk forældremøde mandag d. 5. september kl. 19.00-21.00



Idrætsfritidsordningen(IFO) Randers

FÆLLESSKAB - TRAFIKSIKKERHED – SUND KOST –
BEVÆGELSESGLÆDE – VANDTILVÆNING

Månedspan august 2016



Velkommen til et nyt skoleår i IFO Randers ☺

Vi håber I har haft en fantastisk sommerferie og at skolestarten er gået godt, så energidepoterne er fyldt op til alle de sjove aktiviteter, vi har klar til børnene.

Månedspanen er udarbejdet med udgangspunkt i de ønsker børnene havde ved børnemødet d. 8. august suppleret med IFOens årshjul/OL tema☺

Vores fællesaktiviteter i IFO ligger ca. mellem 15 og 16 hver dag. Derfor opfordrer vi kraftigt til, at I først henter jeres barn/børn efter kl. 16. Det giver os mulighed for at gøre en aktivitet færdig og børnene får en helhedsoplevelse ud af det, da der ofte bliver arbejdet med deres relationer enten på eller på tværs af årgangene. Legen/ aktiviteten og de hold, børnene evt. er inddelt i, går lidt i stykker, når børnene smutter før tid.

Bemærkning 1: Cykling fra skole til IFO med personalet frem til efterårsferien

Så skal vi i gang med tilmeldingen til cykling igen. Det sker via et tilmeldingslink, som vi sender til jer på mail senest hver fredag. Dette skal besvares senest mandag kl. 10.00. – skulle der herefter komme ændringer, beder vi jer sende disse ændringer på sms. Vi vil, når det er muligt sende en ekstra medarbejder på cykel, de dage, hvor der er ekstra mange børn tilmeldt.

På cykeldagene mødes vi med børnene ved cykelparkeringen på skolen.

Vi forventer at børnene er cykelvante, dvs. at de har balancen til at køre sikkert i række med de andre børn uden at slingre ud på vejen (det siger sig selv☺)

På Rismølleskolen er der på **mandage, tirsdage** og **torsdage** mulighed for at børnene kan cykle ud til Dronningborghallen ifølge med IFO personale. Børn fra Østervangskolen får mulighed for det på **tirsdage** og **torsdage**. Vi lærer børnene hvordan, de færdes i krydset ved Dronningborg Boulevard og på Udbyhøjvej. Vi vil gerne vide det, hvis Jeres store barn som noget nyt må cykle selv og derfor ikke skal følges med os. ☺ **Vi cykler kun med børn, der er iført cykelhjelm!!**

BEMÆRK: De dage, hvor vi har ture ud af huset, er der ingen afhentning på cykel fra skolerne, med mindre at det er en del af turen/ aktiviteten ☺ Se evt. link til cykeltilmelding for de enkelte uger.

Bemærkning 2: Svømning

Svømning starter først op i september måned for alle. Pigerne og drengene fra 0. og 1. kl. svømmer som udgangspunkt på Rismølleskolen. I får nærmere besked på september månedsplan.

2. og 3. klasse kommer til at svømme på Nørrevangskolen ca. en mandag om måneden, med opstart i september.

Bemærkning 3: OL i atletik i uge 33 og 34 samt tur til Langvang Atletikstadion tirsdag d. 30.8.

OL er et naturligt tema, når der er OL i Rio, hvilket atletikken er en stor del af. Børnene får i uge 33 og 34 mulighed for at prøve løb, spring og kast af, inden vi tirsdag d. 30.8 indtager Langvang Atletikstadion med følgende øvelser; 40 m., 400 m., længdespring, boldkast og måske stafetter. Vi laver stafetlege hver gang til opvarmning, hvorefter en gruppe går til enten løb, spring eller kast, så alle får prøvet det hele☺ Info om turen d. 30.8 kommer på mail.

Bemærkning 4: Fødselsdagshygge torsdag d. 1.9 for juli- og augustfødselarere.

Vi fejrer følgende IFO børns fødselsdag torsdag d. 1.9☺

Astrid B., 8 år d. 1.7 - Sebastian N., 8 år d. 5.7 - Sofus, 7 år d. 6.7 - Bastian, 7 år og Lucia, 9 år d. 13.7 - Lukas SP, 8 år d. 19.7 - Sigurd, 8 år d. 20.7 - Willads, 8 år d. 27.7 - Victoria Q. Jørgensen, 9 år d. 5.8 -Kaja Bendixen og Ida Sofie H. Hansen, begge 8 år d. 9.8. - Elias M. Yde, Anton K. Justesen og Tobias C. Kirches-Lindegaard, der alle 3 fylder 8 år d. 28.8. Stort tillykke til Jer! ☺

Børnene må efter aftale med IFO-personalet gerne medbringe noget sundt til dagen. Vi ser gerne, at vi har det, der skal deles ud dagen inden, så vi har tid til at klargøre det. ☺

Hilsen fra Matt, Caleb, Josefine, Cecilie, Carlo og Line